

Notice pdf - Entorse latérale simple de la cheville

Type de contenu : Texte

Type de médiation : b

Type de support : Ressource dématérialisée

Titre(s) : Entorse latérale simple de la cheville : évaluation de la reprise sportive suite à un protocole de renforcement excentrique des fibulaires / Chloé Paulhiac ; sous la direction de Arnaud-Xavier Jouvion

Est reproduit comme : Entorse latérale simple de la cheville évaluation de la reprise sportive suite à un protocole de renforcement excentrique des fibulaires Chloé Paulhiac,... 2018 1 vol. (93 f.)

Auteur(s) : Paulhiac, Chloé (1992-....)

Autre(s) auteur(s) : Jouvion, Arnaud (1976-....)

Aix-Marseille Université 2012-....

Aix-Marseille Université Faculté de médecine 2012-2018

Production : 2018

Note sur le titre et les responsabilités : Titre provenant de l'écran-titre

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine. Médecine générale Aix-Marseille 2018
Mémoire de DES Médecine. Médecine générale Aix-Marseille 2018

Résumé ou extrait : Introduction : l'entorse latérale de cheville est le premier traumatisme ostéoarticulaire en pratique sportive et une problématique fréquente en médecine générale. Le retentissement sur la pratique sportive est important, bien que la littérature scientifique manque d'études concernant les conditions de la reprise du sport après une entorse. L'objectif principal de notre étude était de montrer que le renforcement musculaire en excentrique des éverseurs permettait une reprise sportive de meilleure qualité en termes de paramètres fonctionnels par rapport au renforcement en concentrique. Méthode : notre étude est un essai contrôlé réalisé sur l'HIA de Laveran à Marseille. Les patients inclus étaient randomisés en 2 groupes, un groupe rééduqué selon un protocole de renforcement musculaire excentrique contre un groupe en mode concentrique. L'évaluation initiale consistait en un test isocinétique et deux examens posturographiques. Le retour au sport était évalué à l'aide d'un questionnaire à un an du traumatisme. Résultats : 52 patients ont été inclus entre 2015 et 2017 (63,5% de militaires, âge moyen : 30,7 ans). Les résultats de l'évaluation isocinétique ont montré 76.9% de récupération complète dans le groupe excentrique, contre 26.9% dans le groupe concentrique (p